



Gabriele Pekusa

Theatertherapeutin,
Körpertherapeutin,
5 Rhythmen® Lehrerin.
Weiterbildungen in Somatic
Experiencing, Narm –
Neuroaffektives
Beziehungsmodell,
PI - Pränatale Integration,

Nicole Eger und SEI – Emotionale Integration,
Dami Charf.
Einzel- und Gruppentherapien in freier Praxis.
Meine mir wichtigste Ausbildung ist jedoch das Leben
selbst.



Evelyn Christina Maucher

Dipl. Pädagogin & Dipl.
Psychologin,
Tiefenpsychologische
Psychotherapie
in eigener Praxis in Freiburg.
Aus- und Weiterbildungen u.a.
in tiefenpsychologischer

Psychotherapie, pränataler Körperpsychotherapie nach
Dr. F. Renggli, Somatic Experiences, Coaching und
Meditationstechniken.

Geprägt von Isaac Shapiro, Dr. Franz Renggli, Ein Kurs
in Wundern, Esalen-Institut (Californien).

In Partnerschaft lebend. Mutter eines Sohnes.

Ort: AZ Freiburg, Adelhauser Str. 10

Zeit: Freitag 17h bis Sonntag 18h

**Anmeldung: gabriele.pekusa@azfreiburg.de oder
evimaucher@yahoo.de**

Vom Wachsen und Werden zum Sein

Der Weg ins Leben

Intensivwochenende zur Erforschung
unserer frühesten Prägungen
mit Evelyn Maucher & Gabriele Pekusa

vom 26.10.- 28.10.18



Wunden heilen...

Bereits während der Zeugung, der Schwangerschaft und der Geburt formen sich, über zellulär gespeicherte Körperempfindungen und Bindungserfahrungen, die menschliche Charakterstruktur und somit die Persönlichkeit. Diese frühen Informationen prägen unser Verhalten und Bindungsfähigkeit bis zum heutigen Tag, was aus neurophysiologischen Gründen dazu führt, dass bewusste Selbststeuerung im Hier und Jetzt nur begrenzt möglich ist.

Besonders in engen Beziehungen, bei wesentlichen Veränderungen oder Übergängen in unsrem Leben, re-agieren wir als Erwachsene teils gemäss unseren frühesten Erfahrungen, was mit starken Empfindungen einhergehen kann. In Form von diffusen Ängsten, Wutausbrüchen, Gefühlen von Orientierungs- und Haltlosigkeit, Verlassenheitsängsten, sich fremd, nicht zugehörig, verbindungslos fühlend, können sich die gleichen Verhaltensmuster immer und immer wieder wiederholen. Bis jetzt.

Sich raus bewegen...

Sich in einem sicheren, geschützten und wohlwollenden Rahmen in diese ersten frühen Prägungen hinein und hindurch zu be - Weg - en, sie mit heutiger Bewusstseinsfähigkeit zu verstehen und anzuerkennen, ermöglicht Integration und Heilung.

Diesem Prozess soll dieses Wochenende gewidmet sein.

Die Reise...

gibt den Teilnehmer/innen die Möglichkeit in einem Einzelprozess auf tiefer seelischer- und Körperebene die Sensibilität und Verletzlichkeit jener frühen Lebensabschnitte nachzuerleben. Die darin verborgenen Kräfte und Energiepotentiale können durch eine positiv korrigierende Erfahrung wieder gelöst werden eine Möglichkeit zur Heilung und Neuorientierung im Leben kann sich eröffnen. Die Teilnehmer/innen der Kleingruppe sind dabei ein wichtiges und unterstützendes Medium, um diese ursprünglichen Prozesse zu ermöglichen.

